

**28<sup>ÈME</sup> CONGRÈS DE MÉDECINE DU SPORT DES HAUTS-DE-FRANCE**

**23**  
**NOVEMBRE**  
**2024**



**LILLE**  
**GRAND PALAIS**  
[www.irbms.com](http://www.irbms.com)



**LE RENDEZ-VOUS DES**  
**PROFESSIONNELS DE LA**  
**SANTÉ DES SPORTIFS**



8H15

**CAFÉ D'ACCUEIL**  
**ESPACE D'EXPOSITION**  
**RENCONTRES AVEC NOS PARTENAIRES**



**SESSION 2**  
**10H30 - 12H15**

**DOULEUR FRÉQUENTE DU GENOU DU SPORTIF AU SÉDENTAIRE : LE SYNDROME FÉMORO-PATELLAIRE**

Etiologie, diagnostic et traitement du syndrome fémoro-patellaire  
**Dr Marine TIBERGHEN** - Médecin du sport / Médecin du LOSC  
**Dr Paul VERHAEGHE** - Médecin du sport / Médecin du LOSC

Place de l'imagerie dans les syndromes fémoro-patellaires  
**Dr Antoine MORAUX** - Radiologue / LILLE

Syndrome fémoro-patellaire et isocinétisme : test et renforcement musculaire

**Mr Vincent KUNZ** - Masseur Kinésithérapeute - Ostéopathe / ROUBAIX

La modulation de la douleur dans le cadre du syndrome fémoro-patellaire

**Mr Stéphane DESORMEAUX** - Masseur Kinésithérapeute /

Dernières recommandations sur les techniques de rééducation des syndromes fémoro-patellaires

**Mr Martin BARRILLON** - Masseur Kinésithérapeute /

L'évaluation du complexe pied cheville dans le cadre du syndrome fémoro-patellaire

**Mr Cyril BEAUREPAIRE** - Masseur Kinésithérapeute / HELLEMES

Compléments alimentaires et performances

**Dr Frédéric MATON** - Médecin des équipes de France d'aviron - Auteur / LILLE

**PARENTHÈSE**  
**DÉTÉTIQUE**

8H50 - 9H00

**OUVERTURE OFFICIELLE DU CONGRÈS**



**Dr Romain LETARTRE**, Président de l'Institut de Recherche du Bien-être, de la Médecine et du Sport Santé  
**Dr Patrick BACQUAERT**, Médecin chef de l'Institut de Recherche du Bien-être, de la Médecine et du Sport Santé

**SESSION 1**  
**9H00 - 10H00**

**FLASH-BACK SUR LES JO PARIS 2024**

Retour d'expérience sur les Jeux Olympiques pour l'équipe de France de Basket

**Dr Geoffrey WANDJI** - Médecin équipe de France Basket / NBA  
**VILLENEUVE D'ASCQ**

Retour sur l'organisation des Jeux Olympiques Judo Paris 2024 : aspects organisationnels, épidémiologie des lésions sur la compétition et stratégie de prise en charge

**Dr Romain ROUSSEAU** / Chirurgien Orthopédiste / SAINT-MAURS-DES-FOSSÉS

Bilans médicaux pendant les JO et JOP

**Dr Alain FREY** - Praticien hospitalier - Médecine du sport / POISSY

**PARENTHÈSE**  
**DÉTÉTIQUE**

Comment stimuler les défenses antioxydantes chez le sportif (par aliments et par compléments alimentaires)

**Dr Catherine GARREL** - Biologiste praticien hospitalier / GRENOBLE

12H30 - 14H00

**COCKTAIL DÉJEUNATOIRE**

10H00 - 10H30

**PAUSE NETWORKING**

**ESPACE D'EXPOSITION / RENCONTRES AVEC NOS PARTENAIRES**

**TOUS NOS PARTENAIRES** ..... ➔ **PAGE 2**

**ESPACE D'EXPOSITION / RENCONTRES AVEC NOS PARTENAIRES**

**NETWORKING**



**SESSION 3** COMMENT OPTIMISER UNE REPRISE DU SPORT  
14H00 - 15H30 SELON LA PATHOLOGIE



Prothèse totale inversée et reprise du sport  
**Dr Charles-Edouard THELU** - / LILLE  
**Pr Nicolas BONNEVIALLE** - Professeur des universités / TOULOUSE



PTH, resurfaçage de hanche, indication et rééducation chez le sportif  
**Pr Julien GIRARD** - Professeur de Médecine et Chirurgie du Sport / LILLE



Profils psychologiques et retour au sport après ligamenplastie du LCA  
**Dr Eric LABOUTE** - Médecin chef CERS / CAPBRETON



Prise en charge endoscopique de la tendinopathie d'insertion du tendon d'Achille chez le coureur  
**Dr Alexis THIOUNN** - Chirurgien orthopédique spécialisé cheville / LESQUIN



Intérêt du collagène chez le sportif  
**Mr Serge PIETERS** - Diététicien - Nutritionniste du Sport / BRAINE-LE-CHÂTEAU (BELGIQUE)

**15H30 - 16H00**

**PAUSE NETWORKING**  
**ESPACE D'EXPOSITION / RENCONTRES AVEC NOS PARTENAIRES**  
**TOUS NOS PARTENAIRES** → **PAGE 2**

**SESSION 4** MISE AU POINT DE NOS EXPERTS SUR DES TECHNIQUES  
16H00 - 17H15 D'ACTUALITÉ

“  
*LES EXPERTS VOUS TIENNENT EN HALEINE JUSQU'À LA FIN DU CONGRÈS POUR VOUS APPORTER LES DERNIERS POINTS D'ACTUALITÉS MÉDICO-SPORTIVES...*

Ankle Go Test

**Dr Julien SIX** - Médecin du sport / Médecin du LOSC / VILLENEUVE D'ASCQ

La bonne prescription des examens d'imagerie en pathologie du genou  
**Dr Romain LETARTRE** - Chirurgien du genou / LILLE

Lutte contre l'A.M.I après rupture ou reconstruction du ligament croisé antérieur par les masseurs-kinésithérapeutes  
**Mr Florian DUVANT** - Masseur Kinésithérapeute / LOISON-SOUS-LENS

Utilisation du biofeedback électromyographique en rééducation dans le cadre d'une Arthrogenic Muscle Inhibition (A.M.I), après reconstruction du ligament croisé antérieur  
**Mr Aurélien PASSERI** - Masseur Kinésithérapeute - cadre rééducateur / LOOS

PRP et tendinopathies du sportif : véritable duo gagnant ?

**Dr Charles LESAGE** - Médecin du sport / VILLENEUVE D'ASCQ



BCAA, intérêt et règles à connaître pour un usage optimal

**Dr Frédéric MATON** - Médecin des équipes de France d'aviron - Auteur / LILLE

**17H15 - 17H30**
**CLOTURE DU 28<sup>ÈME</sup> CONGRÈS DE MÉDECINE DU SPORT DES HAUTS-DE-FRANCE**


**Dr Romain LETARTRE**, Président de l'Institut de Recherche du Bien-être, de la Médecine et du Sport Santé

**Dr Patrick BACQUAERT**, Médecin chef de l'Institut de Recherche du Bien-être, de la Médecine et du Sport Santé

# NOS PARTENAIRES



**FORMA'**  
SPORT SANTÉ ©



## CONTACTS ORGANISATION

by **IRBMS**

**IRBMS**

**367, rue Jules Guesde**

**59650 VILLENEUVE D'ASCQ**

**+33 (0)3 0 05 68 32**

**contact@medecinedusport.fr**

**www.irbms.com**